

3つの市町に囲まれた潟沼



みそ汁だけじゃない
酒沼の味、
しじみラーメン

酒沼のヤマトシジミをふんだんに使用したラーメン。それぞれ工夫した出汁に、柚子こしょうやバターなどの味変も。食べ比べてみるのも楽しい。

和食割烹「大黒家」はシジミとアゴ汁。塩味のほか、醤油・豆乳なども。「やちべえ」のラーメンは、25年以上前から親しまれている味。シジミ・鶏豚をブレンド。「いこいの村酒沼」はシジミの出汁のみ。1日限定10食。

しじみラーメン 塩 ¥900

MAP E-2

○茨城町奥谷47-3
☎ 029-292-0070
営 / 11:00~14:00
(夜は予約制)
休 / 不定休 駐 / 30台

和食割烹
大黒家

しじみラーメン ¥750

MAP D-3

○鉾田市上釜583-3
☎ 0291-37-0976
営 / 10:00~16:30
休 / 不定休 駐 / 10台

やちべえ

しじみラーメン ¥990
(しらすご飯付き)

MAP E-3

○鉾田市箕輪3604
☎ 0291-37-1171
営 / 11:30~L013:30
休 / 不定休(いこいの村
酒沼施設開館日に準ずる)
駐 / 200台

いこいの村酒沼

↑しじみバター焼 ¥880

MAP F-4

しじみ釜めし ¥1,540

シジミの旨味がしみこんだ「釜めし」や、身がふっくらやわらかな「バター焼」などのシジミ料理が楽しめる。ウナギとシジミの御間屋直営店。

う女川 水戸市島田町4151-2 ☎ 029-267-0577
営 / 11:00~14:00 17:30~L019:30
休 / 水(祝日の場合は営業、翌日休) 駐 / 15台

みそかつ定食 ¥1,300

肉屋出身のご主人がセレクトした銘柄豚「常陸の輝き」をみそかつに。旨味を逃がさぬよう提供する直前に分厚くカット。甘い脂がとろける。

嵯峨海 鉾田市箕輪2759-2 ☎ 0291-37-3171
営 / 11:00~L013:40 17:00~L020:00
休 / 木・不定休 駐 / 20台

ハゼ丼 ¥1,000

ボリュームたっぷりの「ハゼ丼」。ハゼのほかには季節の野菜が約10種類。さらに果物の天ぷらでサプライズ。テラス席はワンちゃんOK。

いざいざ 大洗町成田町1542-5 ☎ 029-266-3323
営 / 11:00~L014:00 休 / 月 駐 / 10台

ひつまぶし ¥4,800
(平日ランチ¥4,100)

小さな港「広浦港」の隣に立つお店。まさに酒沼のほとりで最高のロケーション。窓からの絶景を楽しみながら、ウナギやシジミ料理を。

うなぎや 茨城町下石崎2277-1 ☎ 029-293-7018
営 / 11:00~L019:00 休 / 水・不定休 駐 / 5台

天然うなぎの天井 ¥1,500

酒沼産の小ぶりの天然ウナギを油で揚げ、たれをかけて天井。「しじみ汁」も絶品。ハゼやシラウオなど酒沼の旬が楽しめる店。シジミ販売も。

うおふね 茨城町下石崎2262-3 ☎ 029-293-7332
営 / 11:00~L014:00 17:00~L019:00
休 / 月・不定休 駐 / 15台

酒沼のご当地グルメ

今日は酒沼のどこに行こう。
朝日や夕日、水鳥の姿を楽しめる公園やキャンプ場、サイクリングや釣りもいいかも。お腹が空いたら酒沼ならではのグルメを満喫。湖畔のシジミ直売所でおみやげも。酒沼を丸ごと楽しもう。