



ウーロン茶とラズベリーの  
バイクドチーズケーキ ¥420

メロンクリームソーダ  
¥500

デラックス  
プリンパフェ  
¥1,300

## MAP E-2 Cafe Green

DATA 茨城町長岡64  
☎ 029-210-1707  
営 / 11:30~L017:00  
休 / 月・火・臨時休業 駐 / 10台 OK、手話も少し対応できる。

本とグリーンに囲まれた居心地のよいカフェ。コーヒーほかドリンクの種類も豊富。パフェやプリン、チーズケーキなどの手づくりスイーツが人気。14時まではランチメニューのみ。カフェは18時までのんびりと。英語



生野菜サラダ豚丼 ¥750

## MAP E-2

### 和食割烹 大黒家

DATA 茨城町奥谷47-3  
☎ 029-292-0070  
営 / 11:00~14:00  
(夜は予約制)  
休 / 不定休 駐 / 30台

「伝統を守り地元食材で地域を元気に」がコンセプトの割烹料理店。地元の生産者・食材にこだわりメニューを開発。「生野菜サラダ豚丼」は生野菜の上に町産のブランド豚「和之家豚」が、ジェノベーゼソースが新鮮な一品。



焼きそば、たこ焼き(6個入り)  
各¥500、かき氷¥300、  
大判焼き¥130

## MAP E-3 吉田商店

DATA 茨城町網掛899  
☎ 090-3244-1488  
営 / 9:00~17:00  
休 / 不定休 駐 / 6台

屋台グルメを買って近くの網掛公園やみのわ水鳥公園へGO。目玉焼きがのった焼きそばやたこ焼き、大判焼きのほか、ソフトクリーム、かき氷なども。店主のやさしい笑顔にほっこり。※電話予約可

お店の中には迫力ある甲冑が

しじみうどん  
¥880

しじみ漁師の店  
しじみ屋 あがけ

## MAP E-3

### しじみ屋 あがけ

DATA 茨城町網掛296  
☎ 029-293-8655  
営 / 10:30~L014:30  
休 / 火・水 駐 / 10台

しじみ漁師の店。シジミのおいしさをダイレクトに味わえる体にやさしいうどんメニュー。うどんの後は残った出汁に「おいご飯」(+110円)がおすすめ。潤沼のシジミ最強。ぜひお試しあれ。



イカ・アジフライ  
定食セット  
¥1,100

## MAP E-2

### めし処 まんてん

DATA 茨城町上石崎156-3  
☎ 029-297-8778  
営 / 11:00~L014:00  
休 / 日・不定休 駐 / 15台

人気メニューの「イカ・アジフライ定食セット」はふくらとしたアジに身が厚くて柔らかいイカ。さらにお刺身も付いてボリューム満点。ご飯の大盛りは無料。からあげ定食も人気。



たがね餅  
¥540~

おにぎり¥388  
草もち¥420

## MAP F-1 JA水戸茨城地区 農産物直売所「さくら」

DATA 茨城町大戸3425-8  
☎ 029-219-0330  
営 / 4~10月9:00~18:00  
11~3月9:00~17:30  
休 / 無休 駐 / 50台

採りたての季節の野菜や果物、加工品など種類豊富。農家さんの作るおにぎりや草もちのほか、茨城県の伝統食「たがね餅」や町の伝統食「つと豆腐」などもある。



特製手揉み  
中華そば「塩」  
¥1,200

## MAP F-1 麵処 雅

DATA 茨城町常井1156-5  
☎ 非公開  
営 / 月~水 11:00~14:00  
金~日 11:00~14:00  
17:30~L020:00  
休 / 木 駐 / 12台

トレーラーハウスの麵処。写真は貝柱や節などの乾物・白醤油・モンゴル岩塩を軸にしたかえしと鶏がらスープを合わせた一杯。一人ひとりのお客様に向き合い、おいしい一杯を届けたいとホスピタリティあふれる店主。

# 地元のグルメを のんびりと。 潤沼のめぐみ、 しじみやハネゼ、 うおふね。



「うおふね」のしじみ汁がおいしいワケは作ってから少し時間をおくこと！うまみ成分が出て、よりおいしくなるから。



潤沼ミックス天丼  
¥950

## MAP E-3 うおふね

「潤沼のめぐみ」をあこれミックス。ハゼにスズキ、カワエビ、タイ…。その時獲れた魚を楽しむ。しじみ汁の大盛りは+150円。2杯分以上のボリューム。大きな器で召し上がれ。お店でシジミが買えるのもいい。

DATA 茨城町下石崎2262-3  
☎ 029-293-7332  
営 / 11:00~L014:00  
17:00~L019:00  
休 / 月・不定休 駐 / 15台



ふみ定食  
¥2,400

## MAP E-1 御食事処 魚ふみ

DATA 茨城町上飯沼1273-2  
☎ 029-306-8459  
営 / 11:00~L013:30  
17:00~L020:30(平日夜は予約制)  
休 / 月・火 駐 / 25台

生の本マグロをリーズナブルに味わえる店。アジフライ、海鮮丼が人気。日替わりで煮魚や焼き魚も。写真の「ふみ定食」は厚切りの刺身でボリュームたっぷり。これで1人前！土日は定食に刺身が付く特別メニューも。

## MAP E-1

### ポケットファームどきどき 茨城町店

新鮮野菜が並ぶ直売所のほか、レストランや子どもの遊び場、BBQ施設などがある「食と農のテーマパーク」。ローズポークや常陸牛など素材を活かしたオープン料理に弁当や惣菜も。国産小麦で作るハード系パンも人気。ドイツ国際食肉加工コンテストでメダルを受賞したソーセージは自慢の一品。

DATA 茨城町下土師高山1945  
☎ 029-240-7777  
営 / 直売所 4~10月 9:30~17:30 11~3月 9:30~17:00  
森のベーカリー&カフェ 9:30~16:00(ランチ11:00~14:00)  
休 / 水 駐 / 200台



種類が多すぎて  
迷っちゃう…

カラフルな  
新鮮野菜が  
たくさん並ぶ

どきどきぐるぐるソーセージ ¥980

森のベーカリー&カフェ  
店長の田村さん



約60cmの棒食パン ¥1,200

チャバタ ¥200

72フランス ¥130

全粒粉の  
塩ロールパン ¥100

## MAP E-2

### CHINESE DINING 瑞

四川式麻婆豆腐が人気。炒めてカリカリにした国産牛のひき肉にやわらかい豆腐の食感が◎。茨城県産素材を中心にこだわっている。半個室の座敷もあるので小さなお子さん連れもOK。

DATA 茨城町小鶴81  
☎ 029-353-7592  
営 / 11:30~L014:00  
17:30~L020:30  
休 / 月・不定休 駐 / 10台

陳麻婆豆腐定食 ¥1,100  
(定食はランチのみ)



ピリッうまっ!



ランチコースB  
¥3,000

## MAP E-2

### フレンチ 松庵

DATA 茨城町小鶴156-1  
☎ 029-292-7735  
営 / 11:30~L013:30 17:30~L020:00  
休 / 水 駐 / 5台

古民家の「和」の雰囲気フレンチを楽しめる、大人の隠れ家的レストラン。地元産の野菜に県産牛のほか厳選して仕入れる魚介など、素材を活かした料理を、肩ひじ張らずに「お箸」でどうぞ。※小学生以上利用可