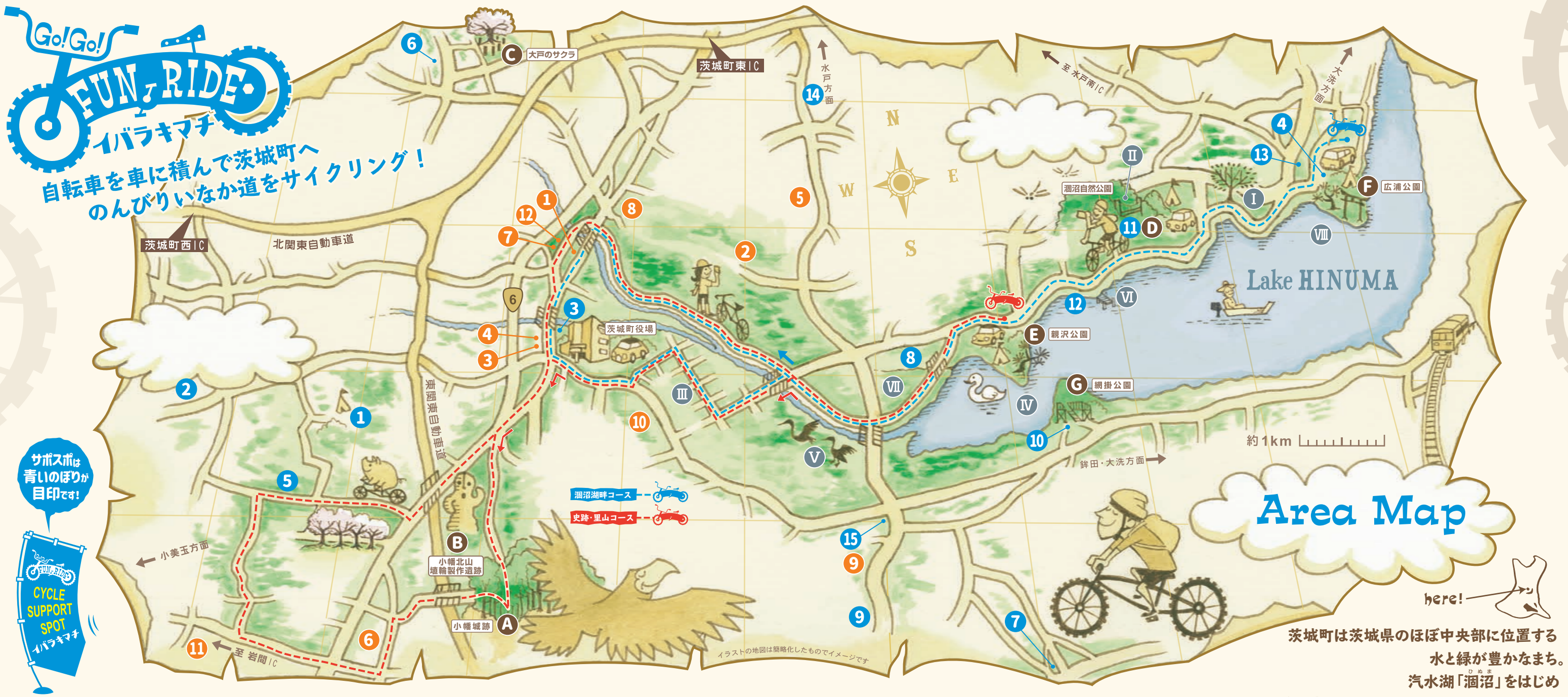




CYCLE SUPPORT SPOT サイクルサポートスポット(=サポスポ)とは、**サイクルスタンド** **空気入れ** **工具** **トイレ** を貸し出しするほか、雨宿りや休憩ができる施設です。

茨城町は茨城県のほぼ中央部に位置する
水と緑が豊かなまち。
汽水湖「潤沼」をはじめ
景観、史跡、地元グルメなどの魅力がたくさん。
自分だけのお気に入りの場所を見つけませんか。

- 1 オーガニックマルシェカフェ ひ・ら・く** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町下土師1821 (NPO環内) **TEL** 070-6425-2418
営 11:00~18:00 **休** 月~木・日曜日
! 若手農家が営むカフェ。旬の野菜を使用したピザやパスタ。

ルミナス・カフェ **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町下土師1821 (NPO環内) **TEL** 080-5445-2590
営 11:00~17:00 **休** 金・土・日曜日
! 地元産野菜を使用したワンプレートご飯ランチとデザート。
- 2 米粉パン 菌部商店** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町木部833 **TEL** 029-292-7598
営 9:00~17:00 **休** 月・火・金曜日
! 珈琲を飲みながら、ふんわりもちもち米粉パンが食べられるお店。

3 大黒家 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町奥谷47-3 **TEL** 029-292-0070
営 11:00~14:00 **休** 土・日曜日 (予約営業)
! 茨城町産和之家豚を使った料理やしみラーメン等多彩なメニュー。
- 4 広浦屋** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町下石崎1652-6 **TEL** 029-293-9287
営 要予約 **休** 不定休
! 潤沼を眺めながら、潤沼で獲れる旬の素材を活かしたお料理を。

5 ポケットファームときどき 茨城町店 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町下土師高山1945 **TEL** 029-240-7777
営 9:30~17:30 **休** 水曜日
! 自然・農業・食べ物をテーマにした農業体験型レジャー施設。
- 6 パティスリー ブローニュ** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町大戸1847-6 **TEL** 029-246-6026
営 9:00~19:00 **休** 月曜日
! 蹄鉄エクレールや日替りクレープが人気。飲料販売・テラス席有。

7 石川商店 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町宮ヶ崎1707-12 **TEL** 029-293-7782
営 8:00~20:00 **休** 無休
! 食料品、雑貨、酒類、タバコ等の販売。
- 8 潤沼川水産** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町上石崎3977 **TEL** 029-293-7000
営 平日13:00~17:00/土・祝日11:00~17:00 **休** 日曜日・不定休
! 潤沼の大和しじみ直売店。しじみのお話を聞けます。飲料販売有。

9 子育呑龍様 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町海老沢92-2 **TEL** 029-293-7174
営 7:00~15:00 **休** 火曜日
! 浄土宗の祈願寺。お休み処。
- 10 レンタルガレージ・しょぼろ秘密工場** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町網掛47 **TEL** 029-293-8371
営 12:00~22:00 **休** 不定休
! 網掛公園隣接の時間貸し作業場。車整備、金属加工等DIYを応援。

11 潤沼自然公園 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町中石崎2263 **TEL** 029-293-7441
営 9:00~17:00 **休** 11~3月は月曜日(祝日の場合翌日休み)、12/28~1/4
! 高台から潤沼を眺望できる、自然の地形を活かした広大な公園。
- 12 マリンショップ フォワード** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町中石崎2624-19 **TEL** 029-293-8884
営 9:00~17:00 **休** 月曜日(祝日の場合翌日休み)
! 潤沼でいろいろなマリンスポーツにチャレンジ! 要水着。

13 セイコーマート ながす店 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町下石崎1688-1 **TEL** 029-293-7507
営 7:00~22:00 **休** 無休
! 潤沼の広浦漁港まで約120mのコンビニエンスストア。
- 14 セブンイレブン 茨城町上石崎店** **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町上石崎5963 **TEL** 029-293-6828
営 24時間営業 **休** 無休
! 24時間営業のコンビニエンスストア。Wi-Fi有。

15 ミニストップ 茨城町海老沢店 **P** **人** **売** **TAKE OUT** **🍴** **☕**
住 茨城町海老沢151-1 **TEL** 029-293-9901
営 24時間営業 **休** 無休
! 24時間営業のコンビニエンスストア。Wi-Fi有。イートイン可。



イバラキマチ CYCLING GUIDE



① 一本の木 ② 涸沼自然公園のあじさい ③ 麦とたんぼ ④ 親沢公園からの夕景
⑤ 水鳥のいる風景 ⑥ 棧橋 ⑦ 田園風景 ⑧ あんばまつり

Machi View Spot
あなたの見つけた茨城町のビュースポットを「#いば3ほ」とつけてInstagramに投稿してください！

アクセス 東京方面から茨城町へのアクセス

自動車の 場合	三郷 JCT	常磐自動車道	友部 JCT	北関東自動車道	茨城町 東IC	約15分	茨城町 役場
電車の 場合	東京駅	JR常磐線特急	水戸駅	バス	茨城町 役場		

※輸行の可否は各交通機関にお確かめください

制作・発行

茨城町商工観光課 協力：茨城町地域おこし協力隊
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-240-7124



詳しくは茨城町のホームページで

2019.9 発行 Vol.1

Model Course

初めての人でも大丈夫！

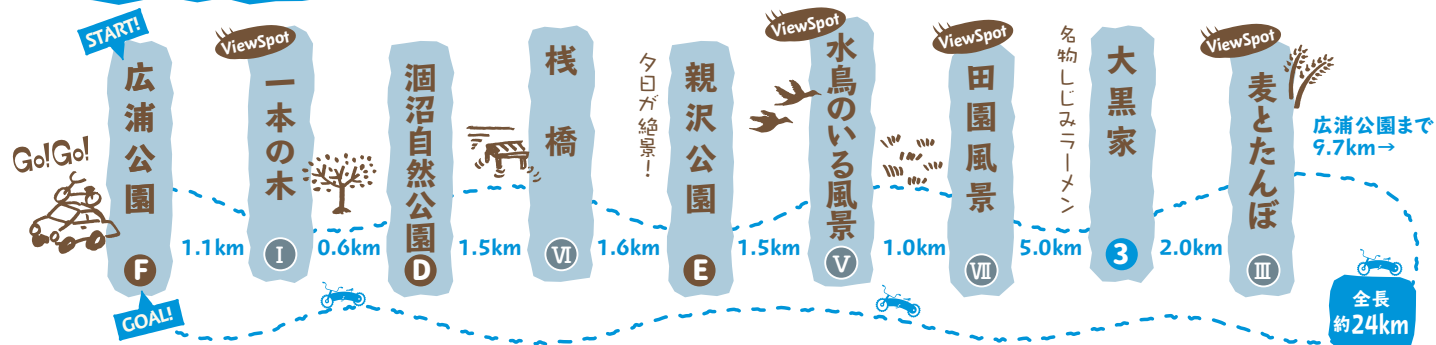
のんびり気ままに楽しめる2つのコースをご紹介します

詳しい地図は
こちらから



涸沼湖畔コース

涸沼の湖畔をのんびり走るコース。季節ごとのまちの表情を楽しめます。



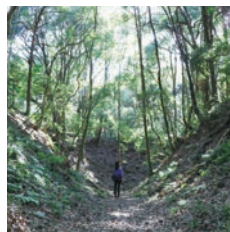
史跡・里山コース

まちの史跡を訪ね里山を気ままに走るコース。立ち寄りスポットもお楽しみ♪



観光スポット 史跡＆公園

まちの観光スポットをピックアップしてご紹介
その他の観光スポットはホームページまで！



小幡城跡

A

【町指定史跡】戦国時代の城跡がほとんど手つかずで残っている小幡城跡。光を遮るように木々が生い茂った森の中、水のない空堀や土塁が複雑に入り組み、まるで巨大迷路のよう。本丸にある井戸跡には、落城の時に金の鳥を抱いたお姫様が身を投げたという言い伝えも。

住所：茨城町小幡 ※駐車場有、要虫よけ対策



小幡北山埴輪製作遺跡

B

【国指定史跡】6～7世紀ごろに埴輪を作っていた工場の跡地。材料の粘土を掘った跡、埴輪を焼いた窯の跡等があります。現在までに発見された窯跡の数は59基と日本一！緑が広がる気持ちのよい空間には、大きな山桜や八重桜等もあり散策にオススメ。

住所：茨城町小幡2735-45ほか
※駐車場利用時間：8:30～17:00



大戸のサクラ

C

【国指定天然記念物】水戸黄門こと徳川光圀公も鑑賞したと伝えられる大戸のサクラ。樹齢約500年の城山桜の巨木で、大正時代の初めごろには枝が大きくはり出し、その広さは300坪もあったそう。現在の全株の根本周囲は約7m、高さは約15m。

住所：茨城町大戸1539



涸沼自然公園

D

涸沼湖畔に広がる自然の地形を活かした広大な自然公園。初夏には約30種1万株のあじさいが咲き誇ります。園内にはテントサイトやオートキャンプ場、バーベキューハウス等がある自然を楽しむことができるスポット。

住所：茨城町中石崎2263 営業時間：9:00～17:00
休日：11～3月は月曜日(祝日の場合翌日休み)、12/28～1/4
※Wi-Fi、トイレ、駐車場、売店「いととんぼ」有



名勝親沢・親沢公園

E

砂浜に松林が広がる風情のある公園。涸沼へ沈む夕日と遠くに望む筑波山の姿は絶景。冬には白鳥の姿を見ることができます。園内ではキャンプやバーベキュー、釣り等も楽しめます。「親沢の一つ松」を詠んだ徳川光圀公の句碑が残されている茨城県指定の名勝。

住所：茨城町上石崎414-4 ※Wi-Fi、トイレ、駐車場有

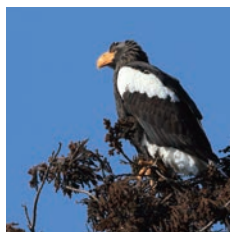


名勝広浦・広浦公園

F

涸沼の湖面に映る中秋の名月を「広浦の秋月」として水戸藩第9代藩主徳川斉昭公が水戸八景に選んだ景勝地。園内ではキャンプやバーベキュー、釣り等も楽しめます。夏には夕暮れの涸沼に船山車が浮かぶ「あんばまつり」という珍しいおまつりが行われます。

住所：茨城町下石崎1651 ※Wi-Fi、トイレ、駐車場有



網掛公園

G

親沢公園の対岸にあり、野鳥観察台が設置された、見晴らしのよい公園。冬には天然記念物のオオワシの姿を見ることができるかも。毎年1羽の同じ個体のオオワシが20年以上涸沼を訪れており、バードウォッチングを楽しむ人やカメラマンにも人気のスポットです。

住所：茨城町網掛52 ※Wi-Fi、トイレ、駐車場有

TACHIYORI SPOT

立ち寄りスポットとは、サイクリング中に立ち寄ることができる町内の
おいしい&楽しいスポット。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

1 カザマデンキ

P 売 TAKE OUT

住 茨城町小鶴79-1 TEL 029-292-0047
営 8:00～20:00 休 不定休
! CD屋さん兼カフェ。お父さんの手打そば、お母さんの手作りパン。

2 ピッツァ アシーメ

P 売 TAKE OUT

住 茨城町谷田部174-4 TEL 無
営 11:30～18:30 休 月曜日
! 石窯で焼くこだわりピッツァ専門店。ピッツァ作り体験教室も。

3 おやき CAFE くるり

P 売 TAKE OUT

住 茨城町奥谷106 TEL 080-7836-9089
営 9:30～18:30 休 水・日曜日(夏季休業有)
! 皮がもちもちの大判焼。季節限定味有。飲料販売・ベンチ有。

4 松月堂

P 売 TAKE OUT

住 茨城町奥谷102-5 TEL 029-292-0066
営 7:30～18:00 休 木曜日
! 赤飯いなり、ロールカステラ、手作りパン、和菓子等。飲料販売有。

5 タコハウス

P 売 TAKE OUT

住 茨城町上石崎154-4 TEL 029-293-9079
営 8:30～17:30 休 月・日曜日
! 壁のタコが目印！たこ焼き、大判焼、焼き鳥のお店。飲料販売有。

6 立原パン店

P 売 TAKE OUT

住 茨城町小幡1278 TEL 029-292-0722
営 7:30～19:00 休 水曜日
! おばあちゃんがお店に立つレトロな外観のパン店。飲料販売有。

7 肉の木村屋

P 売 TAKE OUT

住 茨城町小幡159-2 TEL 029-292-0163
営 9:00～19:00 休 日曜日(祝日の場合翌日休み)
! 揚げたてメンチ・コロッケ等。一個からでもOK。飲料販売有。

8 藤屋製菓

P 売 TAKE OUT

住 茨城町長岡1803 TEL 029-292-1297
営 8:00～18:00頃 休 月3回不定休
! 老舗のみそまんじゅう店(1パック10個入り)。自販機有。

9 水戸屋菓子店

P 売 TAKE OUT

住 茨城町海老沢133-1 TEL 029-293-8855
営 8:00～18:00 休 水・第2第4木曜日
! 酒まんじゅうをはじめとした和菓子の販売。飲料販売有。

10 諸川商店

P 売 TAKE OUT

住 茨城町駒場220 TEL 029-292-5522
営 9:00～15:00 休 水曜日
! 白あん・黒あん・カスタード等の今川焼。味噌の販売も。

11 癒しの空間 あおぞら

P 売 TAKE OUT

住 茨城町小幡60-8 TEL 029-292-5270
営 10:00～14:00 休 火・水曜日(不在時有害TEL)
! 足湯(要予約)のほか、コーヒーやお茶等カフェスペース有。

12 コミュニティスペース Koco・de

P 売 TAKE OUT

住 茨城町小鶴168 TEL 080-2351-4882
営 14:00～21:00 休 火・木・金・日曜日(変動有)
! 地域おこし協力隊運営の気軽に立ち寄れるコミュニティスペース。

P 駐車場 売 トイレ 売 売店 TAKE OUT テイクアウト 食事処 カフェ